

栄養成分一覧表

とり重弁当

エネルギー（熱量）	624	kcal/1食
たんぱく質	30.3	g/1食
脂質	7.8	g/1食
炭水化物	108.1	g/1食
食塩相当量	2.5	g/1食

からあげ弁当

エネルギー（熱量）	1171	kcal/1食
たんぱく質	46.0	g/1食
脂質	47.1	g/1食
炭水化物	140.8	g/1食
食塩相当量	3.8	g/1食

からてば弁当

エネルギー（熱量）	1060	kcal/1食
たんぱく質	42.3	g/1食
脂質	41.3	g/1食
炭水化物	129.8	g/1食
食塩相当量	4.1	g/1食

からころ弁当

エネルギー（熱量）	1289	kcal/1食
たんぱく質	34.3	g/1食
脂質	57.6	g/1食
炭水化物	158.4	g/1食
食塩相当量	4.8	g/1食

若鶏のあみ焼き

エネルギー（熱量）	147	kcal/1食
たんぱく質	21.2	g/1食
脂質	5.8	g/1食
炭水化物	2.6	g/1食
食塩相当量	1.8	g/1食

若鶏の唐揚げ

エネルギー（熱量）	513	kcal/1食
たんぱく質	36.9	g/1食
脂質	33.3	g/1食
炭水化物	16.4	g/1食
食塩相当量	2.5	g/1食

てばから

エネルギー（熱量）	223	kcal/1食
たんぱく質	20.1	g/1食
脂質	13.8	g/1食
炭水化物	4.5	g/1食
食塩相当量	2.2	g/1食

フライドポテト

エネルギー（熱量）	324	kcal/1食
たんぱく質	4.8	g/1食
脂質	14.0	g/1食
炭水化物	44.8	g/1食
食塩相当量	0.1	g/1食

ポテトもち

エネルギー（熱量）	248	kcal/1食
たんぱく質	3.6	g/1食
脂質	11.2	g/1食
炭水化物	33.2	g/1食
食塩相当量	1.0	g/1食

コロッケ

エネルギー（熱量）	240	kcal/1食
たんぱく質	3.8	g/1食
脂質	11.8	g/1食
炭水化物	29.6	g/1食
食塩相当量	0.6	g/1食

※栄養成分について

栄養成分は、検査機関にて分析した数値になります。また、各商品に付属するタレビン、ケチャップ、マヨネーズ等は含まれておりません。なお、手作りにてご提供していますので、実際の商品は数値に誤差が出る場合がございますのでご了承ください。